

Колоноскопия

Уважаемые пациенты!

Просим внимательно прочитать информацию о подготовке к колоноскопии и выполнить ее как можно точнее! Качество осмотра зависит и от Вас! Давайте стараться вместе!

Общие положения подготовки любым очищающим средством.

Вам необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования.

- Необходимо отменить приём препаратов железа, Де-Нол, Улькавикс, Новобисмол, НЕО-АНУЗОЛ и другие висмутсодержащие препараты, активированный уголь за 5 дней до процедуры.
- Приём жизненно важных препаратов (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих препаратов и др.) необходимо принимать в обычном режиме, но закончить за 1 час до начала приёма препарата для очистки кишечника.
- Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования.
- Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой. **Прием пищи перед внутривенной анестезией запрещен!**
- При запорах: подготовка начинается за 5 дней до колоноскопии с назначения специального рациона питания, использования слабительных средств (привычных для Вас) для нормализации стула. При длительных запорах (до 6–10 дней) рекомендуется увеличить дозу слабительного вдвое.

СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<p>Продукты:</p> <ul style="list-style-type: none">● Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты● Яйца● Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)● Сахар, мёд (не в сотах)● Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби <p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none">● Бульоны (прозрачные, процеженные)● Сок без мякоти● Чай● Вода● Безалкогольные неокрашенные напитки	<p>Продукты:</p> <ul style="list-style-type: none">● Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия, содержащие цельное зерно● Овощи, зелень, грибы, морскую капусту● Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи● Жёсткое мясо с хрящами, консервы● Сосиски, колбасы● Морепродукты● Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем● Чипсы, гамбургеры, шоколад● Любые другие продукты, не входящие в список разрешённых <p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none">● Алкоголь● Газированные напитки● Кофе● Компот, кисель● Молоко

ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРИЁМУ РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

- Раствор препарата **принимать дробно (не залпом), по 200-250 мл каждые 15-20 минут.**
- Во время приёма раствора препарата нужно **соблюдать двигательную активность:** ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания.
- Препарат начинает действовать индивидуально: **в среднем через 1–2 часа от начала приёма появляется первый стул.**
- Активное действие препарата продолжается индивидуально: **в среднем в течение 2 часов.**
- В это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз (**зависит от индивидуальных особенностей пациента**).
- К моменту окончания подготовки **стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость**, что свидетельствует о готовности к обследованию.
- Необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- **Запрещено уменьшать объём жидкости для приготовления раствора**
- Если по инструкции препарата требуется прием дополнительной жидкости (помимо раствора «Мовипреп»- 0,5л разрешённой жидкости в каждом, «Эзиклен»-1,0л разрешенной жидкости в каждом этапе), то **уменьшать его нельзя. Если Вам хочется пить, то объём дополнительной разрешённой жидкости не ограничен.**
- При специфическом вкусовом восприятии препарата можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (леденцы типа «барбарисок»), мёд, лимон и т.д.
- **Запрещено** дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами, а также использовать слабительные препараты, не предназначенные для подготовки кишечника к данному исследованию (например: «Дюфалак», касторовое масло, вазелиновое масло и т.п.).
- Для предотвращения образования пены в кишечнике рекомендуется **в последний стакан дополнительной жидкости добавить пеногаситель** –1/4 флакона эмульсии симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!) Эспумизана (или Боботика, или Саб Симплекса).

Мы рекомендуем использовать один из нижеперечисленных препаратов для подготовки кишечника, которые являются наиболее безопасными для Вас и подтвердили свою высокую эффективность: **Фортранс, Эзиклен, Лавакол, Мовипреп**

Ниже представлена общая схема приема препаратов. Используйте ее с учетом объема выбранного Вами препарата. Важно учесть время Вашего исследования и, соответственно, выбрать правильный вариант подготовки (одно- или двухэтапная).

Внимание! Одноэтапная вечерняя схема не рекомендована для подготовки к колоноскопии.

Необходимо прекратить прием всех жидкостей не менее, чем за 4 часа, но не более, чем за 6 часов до начала процедуры.

Схема приема препарата в зависимости от времени проведения обследования:

Обследование с 7.00 до 14.00:

Время обследования	Время принятия 1-го этапа	Время принятия 2-го этапа
7:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	02:00 – 03:00 в день колоноскопии
08:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	03:00 – 04:00 в день колоноскопии
09:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	04:00 – 05:00 в день колоноскопии
10:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	05:00 – 06:00 в день колоноскопии
11:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	06:00 – 07:00 в день колоноскопии
12:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	07:00 – 08:00 в день колоноскопии
13:00	19:00 – 20:00 в день накануне колоноскопии	08:00 – 09:00 в день колоноскопии
14:00	19:00 – 20:00 в день накануне колоноскопии	09:00 – 10:00 в день колоноскопии

Обследование с 14.00 до 19.00:

Время обследования	Время принятия 1-го этапа в день исследования	Время принятия 2-го этапа в день исследования
15:00	08:00 – 09:00	10:00 – 11:00
16:00	09:00 – 10:00	11:00 – 12:00
17:00	10:00 – 11:00	12:00 – 13:00
18:00	11:00 – 12:00	13:00 – 14:00
19:00	12:00 – 13:00	14:00 – 15:00
20:00	13:00 – 14:00	15:00 – 16:00
21:00	14:00 – 15:00	16:00 – 17:00

Препарат «Мовипреп»: Саше А и Б разводятся в 1,0л воды+ 0,5л дополнительной жидкости (2-ой этап аналогичный, соответственно).

Препарат «Фортранс» принимается в объеме 4 литра.

Препарат «Лавакол» принимается в объеме 15 пакетов (1 пакет на 200 мл жидкости) при двухэтапной подготовке принимается 10 пакетов препарата накануне исследования и 5 пакетов в день исследования.

Препарат «Эзиклен»: 1 флакон препарата разводится до 0,5л + допивается 1,0 литр дополнительной жидкости (2ой этап аналогичный, соответственно). Данный препарат выбирается пациентами без большого количества сопутствующих заболеваний.