

ВЕСТНИК ГБУЗ

«ГКБ имени В.М. БУЯНОВА ДЗМ»

№8, июль-август 2018

ул. Бакинская, 26

www.gkb-buyanova.ru

Актуально



Не откладывайте визит к врачу-маммологу!

В ГКБ им. В.М. Буянова – радостное событие! У нас появился собственный врач-маммолог, к.м.н. Ольга Олеговна Мануйлова – опытный специалист, готовый проконсультировать, назначить маммографию (рентгенографию груди) и лично выполнить данное исследование (обладая соответствующими навыками и квалификацией). Появление такого специалиста не случайно: все больше женщин стараются попасть на прием к маммологу, не дожидаясь, пока возникнут явные проблемы со здоровьем. Мы задали Ольге Олеговне несколько вопросов, которые волнуют почти всех ее пациенток.

- Иногда приходится слышать следующее мнение: врач-маммолог занимается исключительно выявлением рака молочной железы...

- Врач-маммолог – это специалист, который занимается диагностикой и лечением молочных желез. Конечно основное, на что ориентированы врачи данной специальности, – выявить онкологию на ранней стадии. Но мы всегда забываем, что существует достаточное количество доброкачественных изменений в молочных железах, которые доставляют женщинам много проблем со здоровьем. Начиная прием, врач-маммолог проводит клинический осмотр, собирает анамнез (историю обращения) – всегда есть ключевые вопросы, которые врач задаст Вам во время беседы. Сразу скажу: чем честнее Вы на них ответите, тем более достоверной будет информация у врача. Это повлияет на дальнейшую тактику и сроки обследования. Далее в зависимости от Вашего возраста врач-маммолог направит Вас на маммографию или УЗИ (это стандартные методы обследования молочных желез, которые доктор проводит сам). Только после анализа всех полученных данных врач поставит Вам окончательный диагноз и даст рекомендации по возможному дальнейшему лечению.

- В каком случае пациентке нужно, что называется, «начинать волноваться»? Какие симптомы должны побудить женщину прийти к Вам?

- Однозначно лучше приходить к маммологу без каких-либо проявлений и симптомов. Хотя бы раз в год посещать врача и проходить плановые обследования, рекомендованные специалистом.

Но есть тревожные «сигналы», на которые стоит обратить внимание. Необходимо срочно обратиться за помощью к специалисту, если:

- Вы обнаружили у себя в груди уплотнения любых размеров;
- Молочная железа изменила цвет, покраснела частично или целиком;
- Молочная железа сморщилась;
- Появились непонятные выделения из сосков;
- Одна из молочных желез (в редких случаях две) резко увеличилась в объеме;
- Участок молочной железы (или сосок) втянулся внутрь;
- Появились изъязвления на соске или сосок стал вдруг «мокнуть», менять цвет;
- Возникла боль или просто дискомфорт в области молочных желез;

Таковы основные симптомы, которые должны побудить женщину обратиться к специалисту за консультацией. И не стоит бояться. Лучше знать диагноз и позволить врачам помочь Вам как можно раньше. Это чаще всего влияет на окончательный успех лечения.

- Существуют ли какие-то ограничения по времени визита (например, дни в течение месяца, когда прием не показан и т.п.)?

- Если Вас что-то беспокоит, следует обратиться к специалисту максимально быстро. Если речь идет о плановом осмотре, наиболее подходящее для этого время – с 6 по 12 день менструального цикла.

- Отправляясь к Вам на прием, надо ли брать с собой результаты ранее проведенных обследований?

- Безусловно. Когда Вы идете на консультацию к врачу-маммологу, обязательно возьмите результаты всех проведенных ранее исследований: если предыдущая маммография была сделана на цифровом аппарате – обязательно постарайтесь принести данные именно на цифровом носителе, от этого напрямую зависит эффективность их расшифровки; результаты анализов на гормоны, если, например, Вы сдавали их по назначению врача-гинеколога (особенно те, которые связаны с дисгормональными нарушениями молочных желез (фиброзно-кистозная мастопатия, ФКМ), и т.д. Это значительно сократит время и путь обследования. И еще: если Вам проводили какие-либо инвазивные вмешательства, то есть пункции молочных желез, результаты также необходимо предоставить врачу-маммологу.

Будьте здоровы!

Огромное спасибо. Успехов Вам в работе!

(Телефон для справок: + 7 (495) 321-10-06)

Лечение критической ишемии нижних конечностей



Врачи отделения сосудистой хирургии Городской клинической больницы имени В.М. Буянова не понаслышке знакомы с таким серьезным заболеванием ног как хроническая или критическая ишемия нижних конечностей и успешно занимаются его лечением. Этим заболеванием, возникающим вследствие атеросклеротического поражения периферических артерий и недостаточности кровоснабжения мягких тканей ног, к сожалению, страдают многие москвичи. Довольно часто к нашим сосудистым хирургам обращаются пациенты с жалобами на постоянные боли в ногах (т.е. на боли в состоянии покоя и «ночные» боли) или на т.н. «перемежающуюся хромоту», когда боли в икроножных мышцах, мышцах бедра и ягодичных мышцах возникают во время ходьбы.

Придя с подобными жалобами в районную поликлинику, пациент может просить врача-хирурга сразу же выписать ему направление на осмотр в ГКБ им. В.М. Буянова - в отделение сосудистой хирургии (исключение составляют пациенты с гангренозными поражениями ног). Предварительно делать УЗИ артерий ног не требуется. Наши специалисты проведут первичный осмотр и при необходимости выполнят УЗИ артерий самостоятельно. Далее по результатам осмотра и УЗИ, сосудистый хирург будет рекомендовать либо курс консервативного лечения в клинике или по месту жительства, либо госпитализацию в отделение для выполнения ангиографического исследования (высокотехнологичная рентгенография артерий). В том случае, если пациенту по результатам проведенных исследований будет поставлен диагноз «стеноз» или «окклюзия магистральных нижних конечностей», ему предложат пройти процедуру стентирования или баллонной ангиопластики артерий нижних конечностей.

Стентирование – это операция по установке металлического стента, специального «расширителя» для суженных (по разным причинам - в первую очередь, в результате появления бляшек, вызывающих стеноз, т.е. сужение) артерий. Благодаря установке стента возобновляется нарушенное кровообращение и, как следствие боль, которую ранее испытывал пациент, исчезает.

В отличие от стентирования, **баллонная ангиопластика** представляет собой процедуру внедрения в сосуды нижних конечной специального катетера с мини-баллоном, который, достигая суженных участков артерий, раздувается под внешним давлением.

Итак, если у Вас возникают жалобы на боли в ногах или Вы заметили у себя наличие т.н. «симптома витрины» (когда после недолгой ходьбы приходится останавливаться и делать паузу, чтобы переждать боль в нижних конечностях) – звоните нам по телефону **+7 (495) 321-10-06** и приезжайте на консультацию к специалистам отделения сосудистой хирургии.

Мы обязательно Вам поможем!

Дерматоскопия

Одним из наиболее информативных способов исследования кожных покровов является «дерматоскопия» (от греч. «дерма» - «кожа» и «скопэ» - «изучать»). Этот метод позволяет с высокой степенью точности исследовать характер родинок, папиллом, родимых, пигментных пятен, атером век, невусов и других новообразований, ча-сто возникающих на коже. Главное преимущество дерматоскопии заключается в том, что, будучи неинвазивным (т.е. не предполагая вмешательство в организм пациента), метод позволяет подтвердить или опровергнуть возможное наличие у пациента кожного онкологического заболевания (в первую очередь, меланомы кожи).



Проводится дерматоскопия при помощи специального оптического инструмента, который так и называется - «дерматоскоп». Пользуясь прибором, врач осматривает кожные покровы пациента, заостряя внимание на проблемных зонах – зудящих, воспаленных участках кожи, недавно появившихся или быстро увеличивающихся родинках, пигментных пятнах и т.д. Благодаря использованию данного метода диагностики доктор выявляет изменения кожных покровов на ранней стадии, сразу же назначает дополнительные анализы и рекомендует лечение. Очень важно (особенно, если в Вашей семье были случаи злокачественных кожных заболеваний) не медлить с визитом. Если у Вас появились вопросы, а тем более причины для беспокойства – незамедлительно обратитесь к врачу, ведь ранняя диагностика позволяет сделать последующее лечение более простым и быстрым или вовсе избежать его.

В ГКБ им. В.М. Буянова по вторникам, с 16.00 до 18.00, принимает пациентов опытный врач-хирург Максимова Ольга Геннадьевна. Она проводит процедуру дерматоскопии, рекомендует дальнейшее лечение, а также дает советы по уходу за кожей.

Телефон для справок: +7 (495) 321-57-40

Запись к специалистам различных направлений, новости, полезные статьи, информация и многое другое на нашем официальном сайте www.gkb-buyanova.ru. Вступайте в наши сообщества в социальных сетях

(Facebook, Вконтакте, Одноклассники, Twitter, Instagram)

Тел. справочной службы больницы: + 7 (495) 321-54-92

Отдел платных медицинских услуг: +7 (495) 321-57-40