

#Актуально

Современные возможности эндоскопии

О том, что такое сегодня эндоскопия, наиболее распространенных диагностических процедурах и эндоскопических техниках, позволяющих пациентам не испытывать дискомфорт, а также о практике успешного предупреждения развития опасных заболеваний рассказывает заведующий эндоскопическим отделением ГБУЗ «ГКБ имени В.М. Буйанова ДЗМ», к.м.н. врач-эндоскопист Станислав Юрьевич Орлов.



— Многие пациенты при слове «эндоскопия» представляют себе в первую очередь гастроскоп, который непременно нужно глотать, и уже одно это вызывает психологический дискомфорт. Но ведь эндоскопия - это нечто гораздо большее?

— Действительно, эндоскопическое обследование пищеварительного тракта или дыхательных путей сопряжено в большинстве случаев с неприятными ощущениями, психологическим напряжением. Тем не менее, качественно выполненное исследование позволяет точно диагностировать широкий спектр заболеваний – от воспаления слизистой оболочки до злокачественных поражений. И, понятно, что чем раньше удастся выявить заболевание, тем более результативным будет его лечение. Помимо этого, в настоящее время «эндоскопия» - это возможность выполнения большого количества различных по характеру и сложности оперативных

вмешательств, а именно удаление различных новообразований пищеварительного тракта (включая онкологические), лечение желудочно-кишечных кровотечений, удаление камней из желчных протоков и поджелудочной железы и многое-многое другое.

— Какие методы эндоскопии сегодня наиболее востребованы?

— Наиболее распространенными методами эндоскопического обследования, на мой взгляд, являются эзофагогастродуоденоскопия (в народе – «гастроскопия»), илеколоноскопия (колоноскопия), а также трахеобронхоскопия (обследование дыхательных путей). Также активно развиваются такие методы, как энтероскопия (исследования тонкой кишки), эндоскопическая ретроградная холангиопанкреатикография (обследование желчевыводящих путей и поджелудочной железы).

— Каким образом мы можем сократить болевые ощущения, возникающие в процессе проведения ряда эндоскопических исследований?

— Для уменьшения болевых реакций у пациентов при эндоскопических процедурах важное значение имеет как психологический настрой пациента, понимание необходимости выполнения данного обследования, так и применение премедикации (введение по показаниям седативных, спазмолитических и обезболивающих препаратов), а также анестезиологическое сопровождение эндоскопических исследований (как часто говорят, «эндоскопия во сне»).

— Приведите, пожалуйста, примеры удачных диагностических процедур, которые позволили выявить начинающиеся заболевания и вовремя справиться с ними.

— Такие случаи являются постоянными. Выявление даже небольшой аденомы толстой кишки, либо аденомы Фатерова сосочка, успешное удаление камней из желчных протоков, стентирование опухолевых окклюзий пищеварительного тракта и панкреатобилиарных протоков, либо эндоскопическая остановка язвенного желудочно-кишечного кровотечения, а также многое другое – это благо для пациента. Задача специалистов нашего отделения в том и состоит, чтобы, выполняя эндоскопическое обследование и эндоскопические оперативные вмешательства, профессионально, с минимальным риском осложнений, помогать пациентам с точной диагностикой заболеваний и их эффективным лечением.

— И пару слов о новых методиках эндоскопических процедур, которые используются в отделении..?

— В настоящее время мы все шире применяем методику эндоскопической ультрасонографии (комплексная комбинированная методика, сочетающая в себе возможности эндоскопии и преимущества высокочастотного ультразвукового обследования) для выявления заболеваний желчевыводящих путей и поджелудочной железы и оценки распространенности опухолевых поражений стенки пищеварительного тракта. В России данная методика является относительно новой, и овладение ею требует длительного времени и большого объема знаний. Кроме того, регулярное применение методов хромокопии при эндоскопическом обследовании нижних отделов пищеварительного тракта существенно повысило диагностику новообразований толстой кишки.

— Большое Вам спасибо! И успехов в работе!

(Беседовал М. Петров)

Устранение болевого синдрома после разрывов сухожилий плечевого сустава



Сухожилия вращательной манжеты плечевого сустава – комплекс из четырех мышц, плотно окружающих сустав и отвечающих за движения и стабильность головки плеча.

Наиболее часто разрывы сухожилий встречаются у пациентов старшей возрастной группы (старше 50 лет), особенно у курильщиков и/или при наличии сахарного диабета. Если вовремя не выполнить реконструкцию, мышца атрофируется, и восстановление целостности сухожилий практически невозможно. В дальнейшем помочь могут только большие хирургические вмешательства. С другой стороны, хороших результатов можно добиться правильно подобранной программой лечебной гимнастики, но, как правило, выраженный болевой синдром не дает возможности пациенту выполнять упражнения.

В августе 2017 г. врачи отделения ортопедии ГБУЗ «ГКБ имени В.М. Буянова ДЗМ» сумели решить эту проблему, проведя уникальную операцию по восстановлению сухожилий вращательной манжеты плечевого сустава пациентке 56 лет. Основная жалоба заключалась в следующем: боль по передней поверхности плечевого сустава мешала пациентке заниматься лечебной физкультурой. В связи с высоким анестезиологическим риском (тяжелая сопутствующая патология) большое хирургическое вмешательство было противопоказано.

Под проводниковой анестезией врачи отделения выполнили разрез длиной 5 мм. и под ультразвуковым контролем произвели отсечение сухожилия длинной головки бицепса. Длительность операции не превысила 10 минут. Благодаря устранению нагрузки с сухожилия длинной головки бицепса уже на следующий день болевой синдром значительно уменьшился, и пациентка была выписана домой, где уже вскоре смогла продолжить активные занятия ЛФК.



Приглашаем Вас в отделение физиотерапии на **ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

В ПРОГРАММЕ:

- Знакомство с сотрудниками, возможность увидеть работу наших врачей;
- Презентация работы отделения, достижений коллектива, лечебно-реабилитационных и оздоровительных программ;
- Экскурсия по отделению и демонстрация уникального физиотерапевтического оборудования;
- Презентация Клуба северной ходьбы, мастер-класс по «скандинавской» (северной) ходьбе;
- Возможность **БЕСПЛАТНО** получить процедуры карбокситерапии и аппаратной физиотерапии;
- Обсуждение интересующих вопросов;
- Консультации специалистов отделения

ВХОД СВОБОДНЫЙ

5 октября 2017 г. в 18.00

Информация: 8 (495) 321-52-64, 8 (905) 775-56-57, 8 (495) 321-57-40

Запись к специалистам различных направлений, новости, полезные статьи, информация и многое другое на нашем официальном сайте www.gkb-buyanov.ru. Вступайте в наши сообщества в социальных сетях (Facebook, Vkontakte, Одноклассники, Twitter, Instagram). **Отдел платных медицинских услуг: 8 (495) 321-57-40**