

ВЕСТНИК ГБУЗ «ГКБ имени В.М. БУЯНОВА ДЗМ»

№14, март-апрель 2020

ул. Бакинская, 26

<http://gkb-buyanova.ru>

Ревматология: вылечить суставы, забыть про боль, вернуть уверенность в себе

Одним из заметных направлений работы Первого терапевтического отделения ГБУЗ «ГКБ имени В.М. Буянова ДЗМ» является ревматология. Сегодня востребованность врача-ревматолога в столице очевидна. Этот выпуск «Вестника» - о том, чем занимаются врачи-ревматологи, какие заболевания лечат, и какими возможностями для оказания помощи пациентам ревматологического профиля располагает наша больница.



С.В. Борисовская, врач-терапевт, кандидат медицинских наук, заведующая Первым терапевтическим отделением:

- В 2012 году на базе нашего отделения были открыты 20 коек для ревматологических больных. Мы занимаемся лечением пациентов с воспалительными заболеваниями суставов и позвоночника, такими как ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева, псориатический артрит, подагра, системные заболевания соединительной ткани (системная красная волчанка, дерматомиозит/полимиозит, системная склеродермия, перекрестные синдромы), а также системные васкулиты.

В лечении этих заболеваний мы используем и традиционные методики (терапию так называемыми «синтетическими» базисными препаратами), и новейшие технологии, например, генно-инженерную биологическую терапию. В тяжелых, жизнеугрожающих ситуациях применяется пульс-терапия глюокортикоидами и цитостатиками, а также экстракорпоральные методы (например, плазмаферез). С 2018 года по профилю «ревматология» мы стали оказывать также высокотехнологичную медицинскую помощь. Госпитализация в отделение осуществляется в основном по направлению из столичных поликлиник. Амбулаторный консультативный прием веду я (по направлению из поликлиник ЮАО, ЮЗАО, ТиНАО) и профессор Евгений Иванович Дедов (на платной основе).

Е.И. Дедов, врач-ревматолог, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной терапии №2 Лечебного факультета РНИМУ имени Н.И. Пирогова:



- Среди всех болезней именно в ревматологии диагноз чаще всего можно поставить только в ходе последовательного уточнения анамнеза и тщательного обследования пациента – прежде всего, если говорить о патологических процессах, протекающих в суставах.

В целом, ревматоидные заболевания - наиболее распространенные из всех. Они известны с глубокой древности. В то время врачи считали полагали, что эти недуги развиваются в результате неправильной циркуляции жидкости в организме. И тогда, и сегодня симптомы этих заболеваний одинаковы: болезненные ощущения, снижение двигательной активности конечностей, ограничение функционирования одной или более пораженных областей. Из прочих симптомов можно отметить припухлости тканей, воспаления, ощущение жара, покраснение участков тела.

Все эти болезни имеют определенные клинико-морфологические особенности, которые зависит от локализации в тех или иных органах и тканях. Протекание ревматоидных заболеваний может быть хроническим и волнообразным.

Хочу подчеркнуть: в настоящее время не существует определенного средства или методики терапии, которые были бы оптимальны для всех пациентов. Зачастую терапия при ревматоидных заболеваниях – комплексная, наиболее результативными при этом являются современные биологические препараты. Лечение подбирается сугубо индивидуально и зависит от особенностей протекания патологии.



Ревматоидный артрит – одна из самых часто встречающихся в современной ревматологии проблем. Это заболевание поражает суставы, соединительную ткань. По статистике, от ревматоидного страдает около 60 миллионов пациентов по всему миру. Ежегодно число заболевших растет.

Наибольшая опасность, связанная с развитием ревматоидного артрита, заключается в следующем: с течением времени симптомы болезни неуклонно усугубляются, и это становится причиной утраты трудоспособности или даже приводит к инвалидности. Чаще ревматоидным артритом болеют женщины. Средний возраст пациента при выявлении заболевания постепенно снижается и сегодня находится на отметке «35 лет». Наиболее распространенными причинами возникновения р.а., по мнению врачей, являются генетическая предрасположенность к ослаблению иммунной системы, различного рода инфекции (преимущественно бактериальные), переохлаждение организма или, наоборот, перегрев на солнце, нарушение работы эндокринных желез, иногда – стресс, эмоциональное напряжение.

Специалистами установлено, что при воздействии одного или комбинации нескольких провоцирующих факторов в организме пациента запускается неверная иммунная реакция. Клетки иммунной системы начинают вырабатывать вещества, вызывающие повреждение синовиальной оболочки (внутренний слой) суставов. Затем процесс деструкции затрагивает хрящевую ткань или даже кости.

Ревматоидный артрит развивается по-разному. У части заболевших отмечают медленное течение болезни, у других пациентов болезнь, наоборот, развивается достаточно быстро (за 1-2 месяца).

Основными симптомами ревматоидного артрита на начальном этапе являются боли в суставах, ломота, общая слабость, повышенная температура. Воспаленные суставы начинают отекать – вплоть до появления специфических подкожных образований – т.н. «ревматоидных узелков».

Для диагностики заболевания используются следующие методы: общий клинический и биохимический анализы крови, анализ крови на ревматоидный фактор, рентген суставов, пункции поврежденных участков суставной ткани.

**Приглашаем Вас
на приём
к врачу-ревматологу,
доктору медицинских
наук, профессору
Е.И. Дедову**

**Приём ведётся на платной
основе по адресу:
ул. Бакинская, д. 26**

**Запись по телефону:
+7 (495) 321-57-40**

или на сайте
<http://gkb-buyanova.ru>

**ПУСТЬ ВАШИ СУСТАВЫ
ЗАБУДУТ, ЧТО ТАКОЕ БОЛЬ!**

Реклама

Наиболее эффективными лекарственными средствами, применяемыми при лечении ревматоидного артрита, остаются нестероидные противовоспалительные препараты (в ряде случаев в сочетании с глюкокортикоидами). Одновременно с приемом лекарств пациентам, заболевшим ревматоидным артритом, рекомендована лечебная физкультура, массаж, физиотерапевтические процедуры, плавание в бассейне. Очень важно, чтобы лекарственные средства и процедуры назначал врач-ревматолог. Ни в коем случае не следует заниматься самодиагностикой и тем более самолечением.

Запланируйте визит к врачу-ревматологу – особенно если что-то Вас беспокоит.

Будьте здоровы!

Запись к специалистам различных направлений, новости, полезные статьи, информация и многое другое - на нашем официальном сайте <http://gkb-buyanova.ru>.

Вступайте в наши сообщества в социальных сетях

(Facebook, Instagram, Vконтакте, Одноклассники, Twitter)

Колл-центр (справочная служба): +7 (495) 321-54-92

Отдел платных медицинских услуг: +7 (495) 321-57-40

«Вестник ГБУЗ «ГКБ имени В.М. Буянова ДЗМ», тираж: 1 000 экз.

Распространяется бесплатно. Ответственный редактор М. Петров

