

### Актуально

### Физиотерапия: путь к здоровью и красоте



Отделение физиотерапии ГБУЗ «ГКБ имени В.М. Буянова ДЗМ» много лет подряд пользуется популярностью не только у жителей Южного Административного Округа столицы, но и у москвичей, живущих в других округах. Причин этому несколько: широкий спектр услуг, оказываемых отделением, в число которых входит аквааэробика, карбокситерапия, грязелечение и другие, оснащённость кабинетов современными аппаратами, необходимыми для проведения процедур, и конечно – замечательный коллектив: сотрудники отделения не просто качественно выполняют свою работу, они относятся к каждому пациенту с любовью и вниманием. Обо всем этом - в интервью с заведующей отделением физиотерапии нашей больницы А.В. Уваровой.

#### - Альбина Васильевна, давайте начнем с главного. Какие заболевания лечит врач-физиотерапевт?

- В большинстве случаев физиотерапевт работает с уже установленным диагнозом, когда пациента направляет для консультации лечащий врач. При этом профиль пациента может быть терапевтический, неврологический, травматологический или хирургический. В отдельных случаях специалист-физиотерапевт может назначать процедуры по ведущему синдрому, опираясь на данные анамнеза (истории болезни) и жалобы пациента.

Использование физиотерапии возможно на разных стадиях заболеваний, а благодаря широкому ассортименту процедур мы подбираем пациенту индивидуальную лечебно-оздоровительную программу в соответствии с его состоянием. Важно знать, что для проведения физиопроцедур существуют абсолютные и относительные противопоказания, поэтому перед началом лечения нужно обязательно проконсультироваться с врачом-физиотерапевтом.

#### - Какие процедуры можно получить по программе ОМС, и можно ли начать лечение в день обращения?

- В большинство стандартов оказания специализированной медицинской помощи физиопроцедуры включены, но факторы, их количество и кратность выполнения в зависимости от заболевания - разные. Подробнее сможет сказать врач-физиотерапевт на приеме. Если пациент находится в нашем стационаре, то врач-физиотерапевт (при отсутствии противопоказаний) определяет для него индивидуальную программу лечения. Амбулаторные пациенты предварительно оформляют медицинскую карту, а затем получают консультацию врача-физиотерапевта. И да, как правило, многие физиопроцедуры пациенты могут получить сразу, в день обращения.

#### - Наверняка, есть процедуры, которые пользуются у пациентов наибольшей популярностью?

- Очень популярны у пациентов, конечно же, водные процедуры. В отделении представлены: душ Шарко, циркулярный и восходящий душ, подводный душ-массаж, вихревые, «жемчужные», йодо-бромные и травяные ванны, лечебно-плавательный бассейн с системой подогрева воды. Есть грязелечебница с сульфидно-иловой лечебной грязью, которую доставляют из города Анапы, и фитосауна «Кедровая бочка». Эти процедуры многим нашим пациентам помогают «встать на ноги», вернуть себе силы и здоровье.

Часть процедур, предлагаемых нашим отделением, можно считать эксклюзивными: например, метод карбокситерапии (подкожного введения углекислого газа), широко распространенный, скажем, на европейских курортах. Кстати, врачи нашего отделения обучались у коллег из Чехии и являются сертифицированными специалистами по карбокситерапии. Развивается северная (скандинавская) ходьба, как реабилитационное, оздоровительное и спортивное направление. Наша клиника – первая и единственная в системе столичного здравоохранения, где создан Клуб любителей северной ходьбы и сотрудники, участвуя городских и даже Всероссийских оздоровительных и спортивных мероприятиях, собственным примером показывают, что значит поддержание здорового образа жизни.

#### - Какие комплексные программы отделение предлагает этим летом?

- Нами разработаны комплексные индивидуальные и групповые программы, основанные на лучших отечественных и зарубежных рекомендациях. Программы представляют собой оптимальное сочетание физиопроцедур и двигательной активности. Основная цель этих программ – коррекция фигуры и общее оздоровление организма. Они позволяют нашим пациенткам поддерживать хорошую физическую форму. Быть здоровым – значит, добиваться своих целей, становиться успешнее, жить ярче и интереснее.

И в заключение хочу отметить, что абсолютно все физиопроцедуры проводятся опытным и квалифицированным медперсоналом.

- Большое спасибо! Желаем Вам и Вашим коллегам успехов в работе!

(Беседовал М. Петров)

### Комплексы для коррекции фигуры

На протяжении нескольких лет, особенно в весенний и летний период, неизменной популярностью у пациенток нашего отделения физиотерапии пользуются специально разработанные врачами комплексы для коррекции фигуры. В каждый комплекс входит несколько процедур, которые можно посетить одну за другой - в течение разового пребывания в клинике. Эти процедуры помогают избавиться от целлюлита, снизить вес, коже – выглядеть более подтянутой, упругой и молодой. Одновременно любой из комплексов влияет на психологическое состояние и настроение: способствует снятию эмоционального напряжения, избавлению от стресса, возвращению пациенткам чувства уверенности в себе.

- **«Комплекс для коррекции фигуры №1»** включает комплексный антицеллюлитный массаж, пневмокомпрессию (процедура, помогающая улучшить ток жидкости в тканях, что в ряде случаев буквально приводит к омоложению организма) и прекрасную «жемчужную» ванну – вид гидромассажа, во время которого пузырьки воздуха, изящно облепляя тело, напоминают настоящие жемчужины (отсюда и название процедуры).

- **«Комплекс для коррекции фигуры №2»** включает комплексный антицеллюлитный массаж, подводный душ-массаж и «жемчужную» ванну.

- Наконец, в **«Комплекс для коррекции фигуры №3»**, помимо традиционно используемого в целях борьбы с целлюлитом и лишним весом антицеллюлитного массажа, входит одна из самых необычных (для отделения физиотерапии городской больницы) процедур – фитосауна «Кедровая бочка». Находясь в бочке, сделанной из ароматной древесины сибирского кедра, пациентки вдыхают целебные пары трав и масел, что помогает вернуть хорошее настроение, способствует лечению бронхо-легочных, сердечно-сосудистых заболеваний, некоторых болезней ЖКТ. Таким образом, фитосауна «Кедровая бочка» выполняет сразу несколько лечебных функций.

Собираясь заняться своей фигурой, обязательно помните: каждый из описанных комплексов предполагает различное количество посещений. Их точное число определяет врач-физиотерапевт во время первичного приема. Запишитесь и приходите к нам. Первый же визит в наше отделение физиотерапии поможет Вам выглядеть красивее, стройнее и моложе.

**Звоните: +7 (905) 775-56-57, +7 (495) 321-57-40**



## КАРБОКСИТЕРАПИЯ



медицины. Приходите и убедитесь в этом сами!

Инновационный метод лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, применяемый также в неврологии, флебологии и косметологии. Введение под кожу двуокиси углерода создает искусственный дефицит кислорода в проблемной зоне. Клетки кожи «просыпаются» и начинают реагировать на стрессовую ситуацию резким усилением кровообращения. Поступающий в ткани в процессе карбокситерапии кислород стимулирует окислительные процессы клеток. Благодаря притоку крови через расширенные сосуды возникает обезболивающий и противовоспалительный эффект. Безопасность процедуры и отсутствие побочных эффектов сделали методику карбокситерапии одной из наиболее распространенных в индустрии эстетической

Подробная информация о процедурах, запись к врачам, новости и многое другое – на нашем сайте <http://gkb-buyanova.ru>

Вступайте в наши сообщества в социальных сетях Facebook, Instagram, V Kontakte, Одноклассники, Twitter.

**Колл-центр (справочная служба): +7 (495) 321-54-92**

**Отдел платных медицинских услуг: +7 (495) 321-57-40**

